

Svensk Förening för Pediatrisk Endokrinologi och Diabetes

Ketoacidosis

ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2022. Chapter 11.

Diabetic Ketoacidosis and Hyperglycemic Hyperosmolar State

Nicole Glaser, Maria Fritsch, Leena Priyambada, Arleta Rewers, Valentino Cherubini, Sylvia Estrada,
Joseph I. Wolfsdorf, Ethel Codner

www.ispad.org

För SFPED redaktionsgruppen

Kommentar för svenska förhållanden

Ketoacidosis är ett komplicerat och livshotande tillstånd som tyvärr förekommer hos drygt vart fjärde av alla nydiagnostiserade barn med diabetes i Sverige. I synnerhet bland de allra yngsta barnen (yngre än två år) har en mycket stor andel (cirka vartannat barn) ketoacidosis när diabetessjukdomen diagnostiseras. I tillägg drabbas årligen ett sjuttital (dvs knappt 1 %) av alla barn med känd diabetes i Sverige av ketoacidosis.

Provtagning görs med icke fastande blodsocker samma dag vid minsta kliniska misstanke om diabetes hos ett barn. Alla barn med förhöjda blodsockernivåer skall bedömas på akutmottagning av barnläkare samma dag som misstanken om diabetes uppstår. Syftet med detta är att undvika utveckling av ketoacidosis.

Alla barn med insulinbehandling skall ha tillgång till blodketonmätare och kunskap om när och hur denna utrustning används samt veta hur uppseglade ketonemi behandlas.

Kunskap om handläggning av ketoacidosis behöver finnas hos såväl primärjourer som bakjourer inom pediatrik. Även en erfaren primärjour rekommenderas att involvera sin bakjour i handläggning av ketoacidosis hos barn. Till stöd för förberedande inläring och eftertanke i krånglande situationer har Ispad tagit fram ett kapitel om handläggning av DKA och detta har kompletterats med ett fördjupande textkapitel från SFPED. Det finns längre ner på Hemsidan och även länkade här.

https://endodiab.barnlakarforeningen.se/wp-content/uploads/sites/9/2024/04/VP_diabetes_ketoacidosis_HHC-231209.pdf

I tillägg rekommenderas varje barnklinik att ha en kortversion av behandlingsschemat med lokala rutiner till stöd för jour och bakjour samt att återkommande fortbilda om handläggning av ketoacidosis.